

Alþjóðleg íþróttasálfræði- ráðstefna um afreksíþróttir í Háskólanum í Reykjavík miðvikudaginn 30. júní



Þann 30. júní munu níu af fremstu íþróttasálfræðingum Evrópu koma til landsins og halda ráðstefnu um íþróttasálfræði og afreksíþróttir í samstarfi við ÍSí og Háskólann í Reykjavík. Einkunnarorð ráðstefnunnar er hagnýting. Þátttakendur munu læra hagnýta hluti til að auka færni sína í aðkomu að afreksíþróttamönnum. Efni ráðstefnunnar er mjög fjölbreytt og leitast er við að það eigi erindi við alla þá sem koma að afreksíþróttastarfi svo sem þjálfara, afreksíþróttamenn, sálfræðinga, sjúkráþjálfara, lækna, íþróttasálfræðinga, stjórnendur í íþróttahreyfingunni og dómara.

08.30-08.45	Setning ráðstefnu (Paul Wylleman og Einar Gyfi Jónsson)			
08.45-10.00	Vinnustofur			
	Providing sport psychology services at the 2004 Summer Olympic Games <i>Maria Psychountaki</i>	Sálfræðilegar hliðar dómgæslu <i>Hafrún Kristjánsdóttir & Kristinn Jakobsson milliríkjadómari</i>	Psychological prevention intervention & support for injured athletes <i>Urban Johnson</i>	Visualization techniques as mental preparation for competition – Part 1 <i>Gregor Kuhn</i>
10.00-10.15	Kaffi			
10.15-11.30	Vinnustofur			
	Psychological aspects of talent development <i>Paul Wylleman</i>	Visualization techniques as mental preparation for competition – Part 2 <i>Gregor Kuhn</i>	Rebounding after an injury in elite sport <i>Nadine Debois</i>	Enhancing the motivation of athletes <i>Hardy Menkehorst</i>
11.30-11.45	Kaffi			
11.45-13.00	Vinnustofur			
	Working with a handball team and a coach in the Swedish elite division <i>Urban Johnson</i>	A female sport psychologist working with male athletes <i>Maria Psychountaki & Nadine Debois</i>	Detection, diagnosis and treatment of overtraining <i>Daniel Birrer</i>	How to increase fairness in team sports <i>Tomas Gursky</i>
13.00-13.30	Pallborðsumræður - Paul Wylleman & Hafrún Kristjánsdóttir (stjórnendur) Ráðstefnuslit - Þorlákur Karlsson			

Ráðstefnugjald er 12.000 kr. Veittur er 50% afsláttur fyrir nemendur (láta vita hjá hvaða skóla). Skráning fer fram á skraning@ru.is. Hægt er að greiða þátttökugjald inn á reikning 537-26-500670, kt: 670169-0499. Þegar þátttökugjald er greitt í gegnum heimabanka þarf að senda kvittun á begga@isi.is. Einnig verður hægt að greiða á staðnum.



KENNSLUFRAEÐI- OG LÝÐHEILSUDEILD
SCHOOL OF HEALTH AND EDUCATION

