

Hvað eru markmið?

- Draumar okkar skráðir á blað ásamt raunsæju skipulagi á því hvernig mögulegt er að uppfylla þá.
- Munurinn á draumum okkar og markmiðum felst í hinu skrifaða orði; draumar okkar verða að markmiðum þegar við höfum skrifað þá niður ásamt áætlun til að láta þá rætast.
- Markmið verða fyrst að veruleika þegar við höfum skráð þau á blað.



Að móta sína stefnu:

- Ef þú veist ekki hvert þú ert að fara, endar þú e.t.v. annars staðar en þú vildir
- Taktu örlögin í eigin hendur, skapaðu þér jákvæða tilveru
- Stefna hvers og eins tekur mið af aðstæðum hverju sinni



Markmiðasetning – 7 þrep

1. Vilji / löngun
2. Skráning
3. Tímasetning
4. Greining á hindrunum
5. Skipulag
6. Sjá markmið fyrir sér
7. Þrautseigja

