



LÍÐAN UNGMENNA Á ÍSLANDI Á TÍMUM EFNAHAGSPRENGINGA

BRYNDÍS BJÖRK ÁSGEIRSDÓTTIR, LEKTOR
KENNSLUFRAEÐI- OG LÝÐHEILSUDEILD | FYRIRLESTRAMARAÐON HR

Rannsóknir í 9. og 10. bekkjum grunnskóla

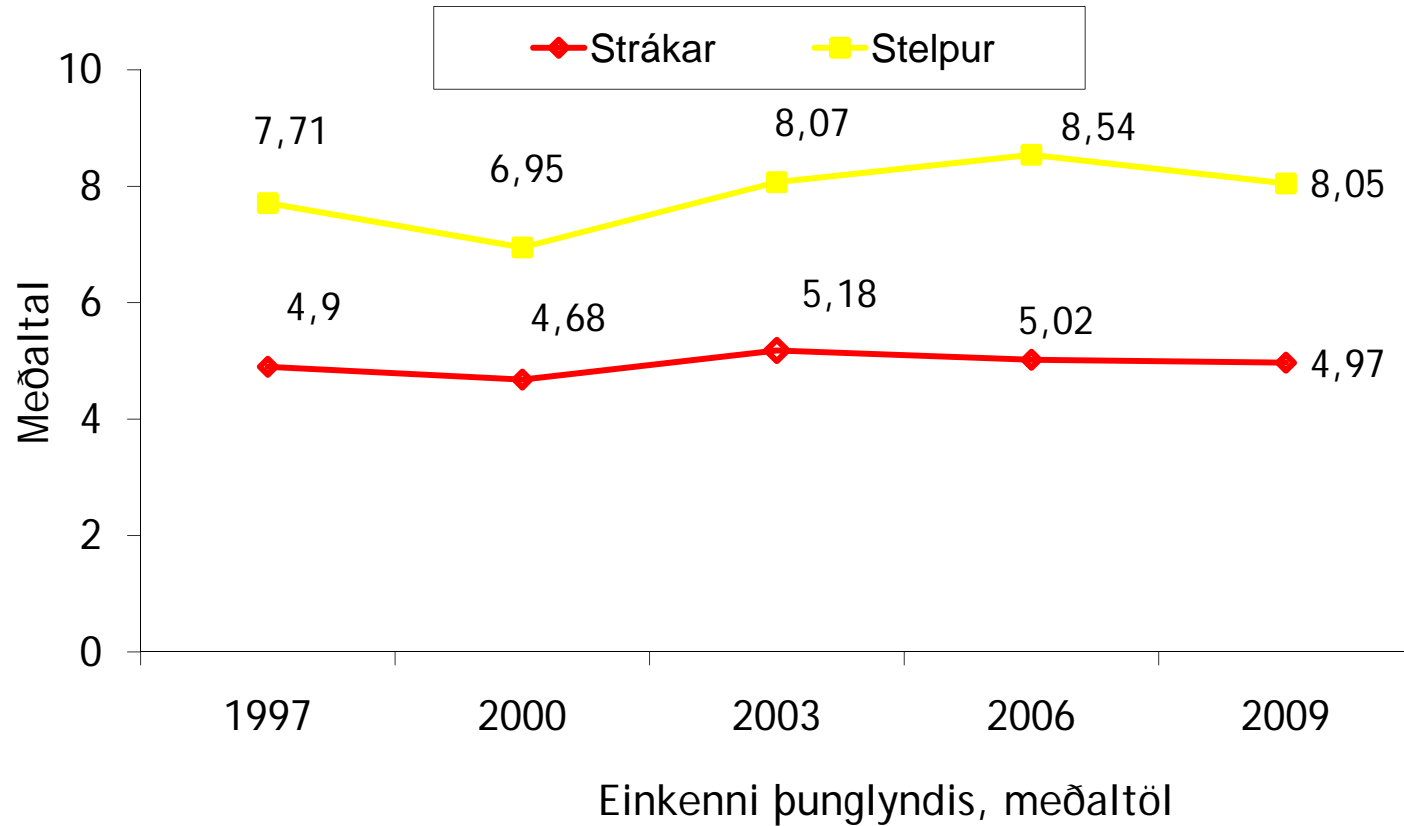
- **Rannsóknir & greining**, í samstarfi við ráðuneyti o.fl.
- Þýðiskannanir -> þátttaka **82% - 90%** allra nemenda á Íslandi í öllum skólum landsins
- **1997: 7685**
- **2000: 6346**
- **2003: 7099**
- **2006: 7430**
- **2009: 7514** → **22.403** nemendur



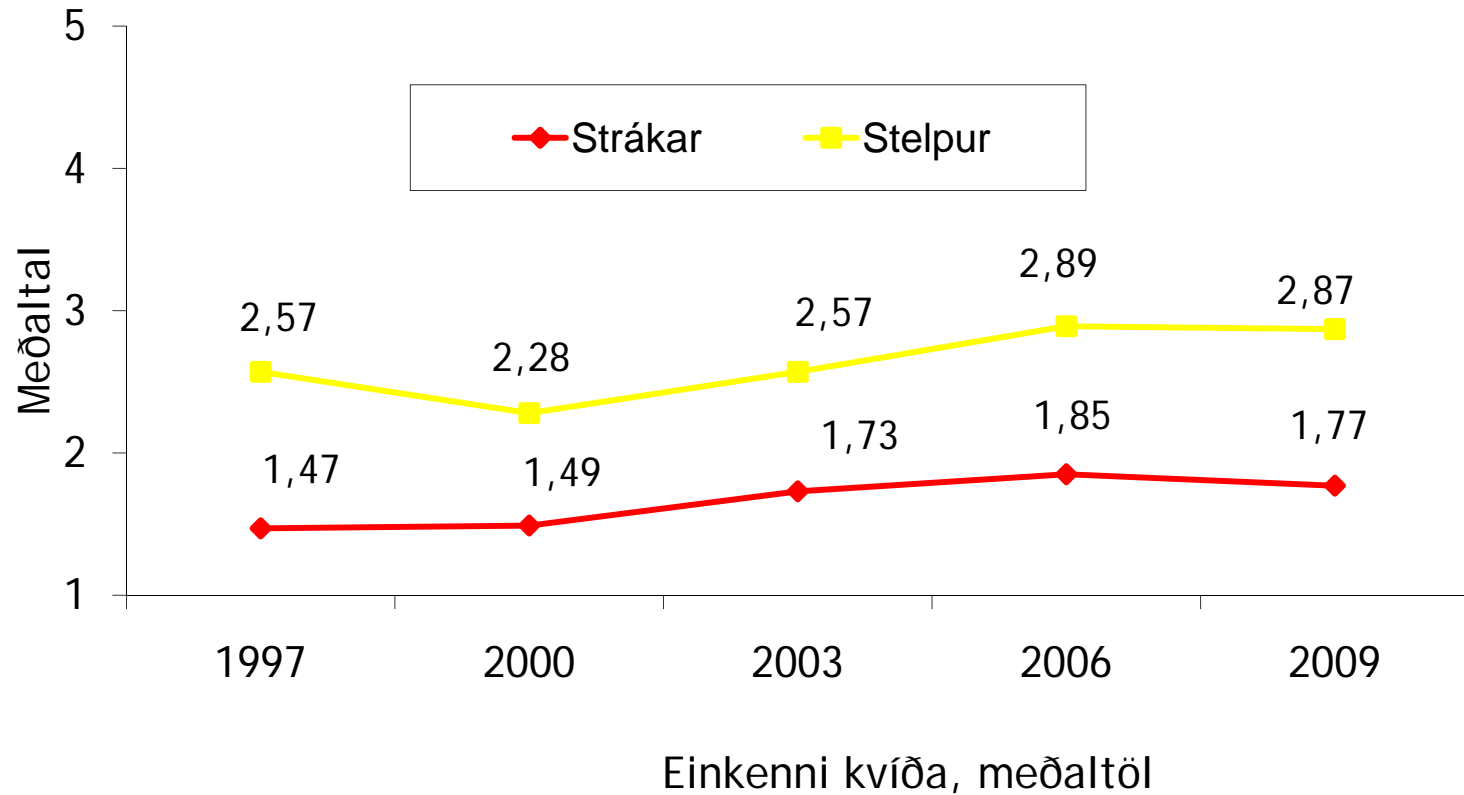
Punglyndi og kvíði

- Einkenni kvíða jukust marktækt meðal 14 til 15 ára **ungmenna** á Íslandi 1997 til 2006.
- Einkenni þunglyndis jukust marktækt meðal 14 til 15 ára **stúlkna** á Íslandi 1997 til 2006.
- *Scandinavian Journal of Public Health (2008):*
 - Inga Dóra Sigfúsdóttir
 - Bryndís Björk Ásgeirsdóttir
 - Jón Friðrik Sigurðsson
 - Gísli H. Guðjónsson

Punglyndiseinkenni ungmenna á Íslandi

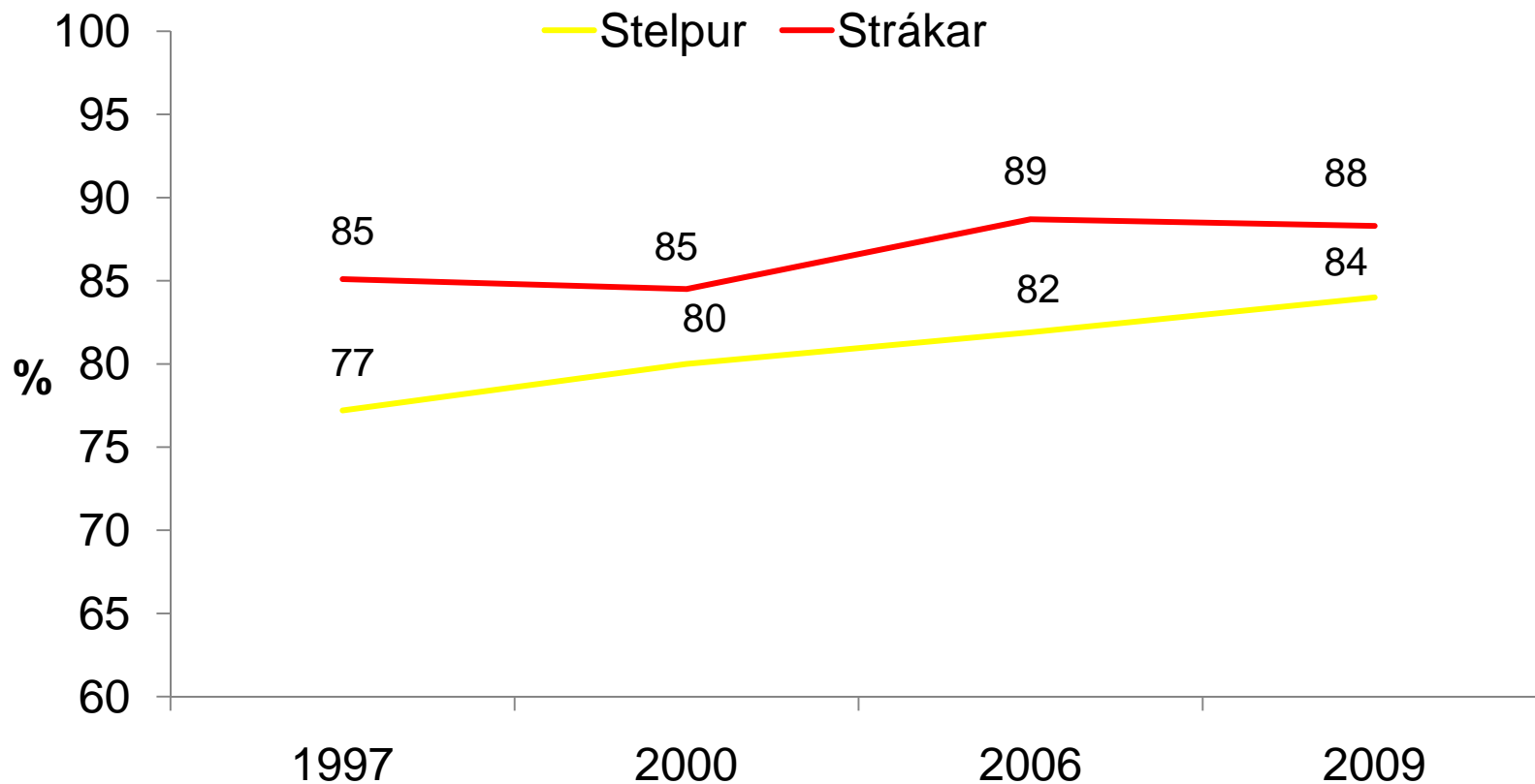


Kvíðaeinkenni ungmenna á Íslandi



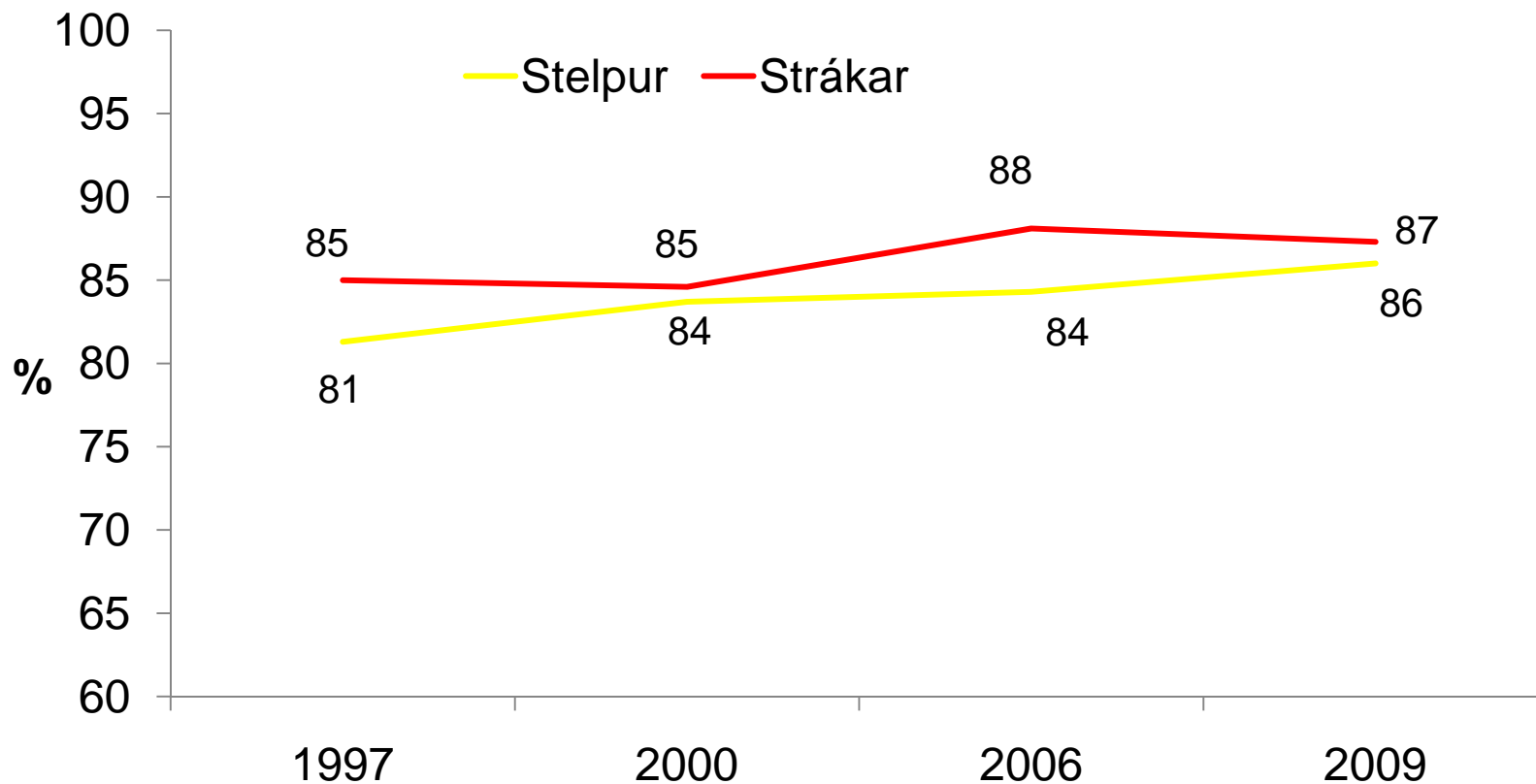
Ánægja með lífið

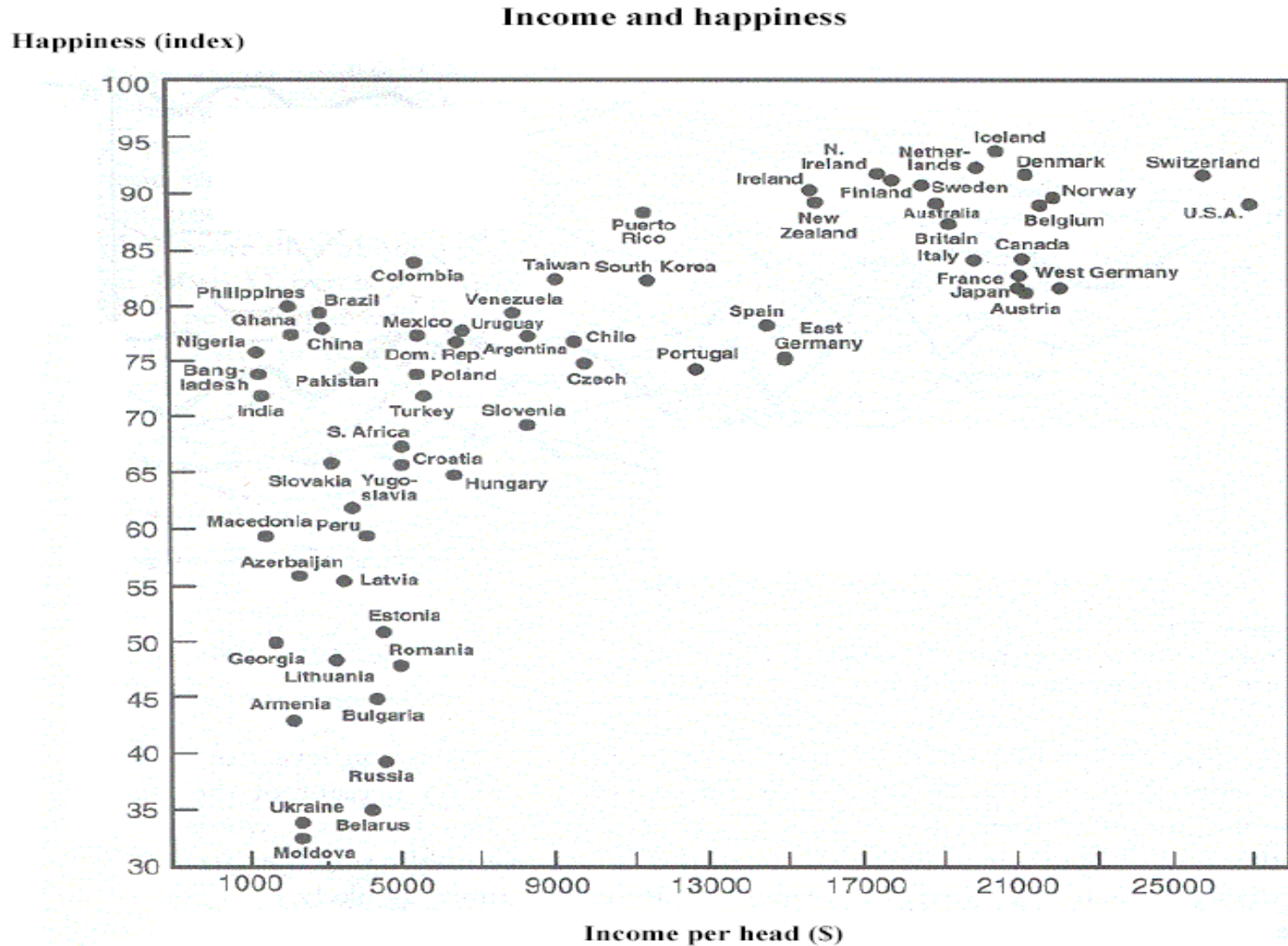
Hlutfall ungmenna sem segjast vera mjög eða frekar ánægðir með líf sitt



Hamingja

Hlutfall ungmenna sem segja það lýsa sér mjög eða nokkuð vel að þau séu hamingjusöm





World Values survey árið 1995

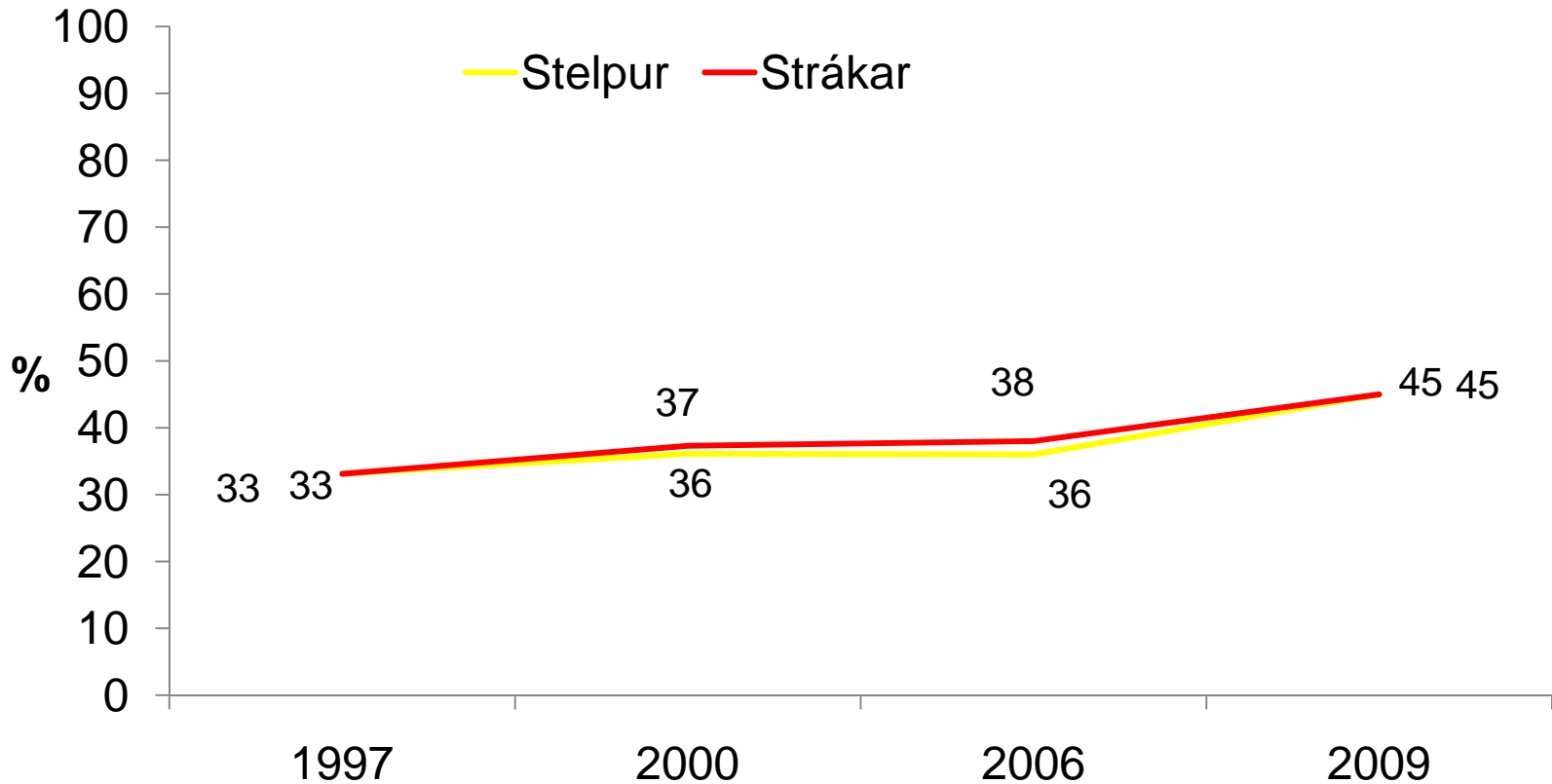


Þrautsegja

- Að líða vel og ganga vel þrátt fyrir áföll eða erfiðleika
- Þrautsegja byggir á hversdagslegum en mikilvægum persónulegum og félagslegum þáttum s.s.:
 - Hugarfari (t.d. jákvætt, lausnamiðað, leiknimiðað og forðast jórtur hugsana)
 - Sjálfsmati
 - Stuðningi fjölskyldu og vina
 - Tengslum einstaklinga við samfélagið, skóla, félagsstarf, íþróttir, fyrirtæki o.fl.

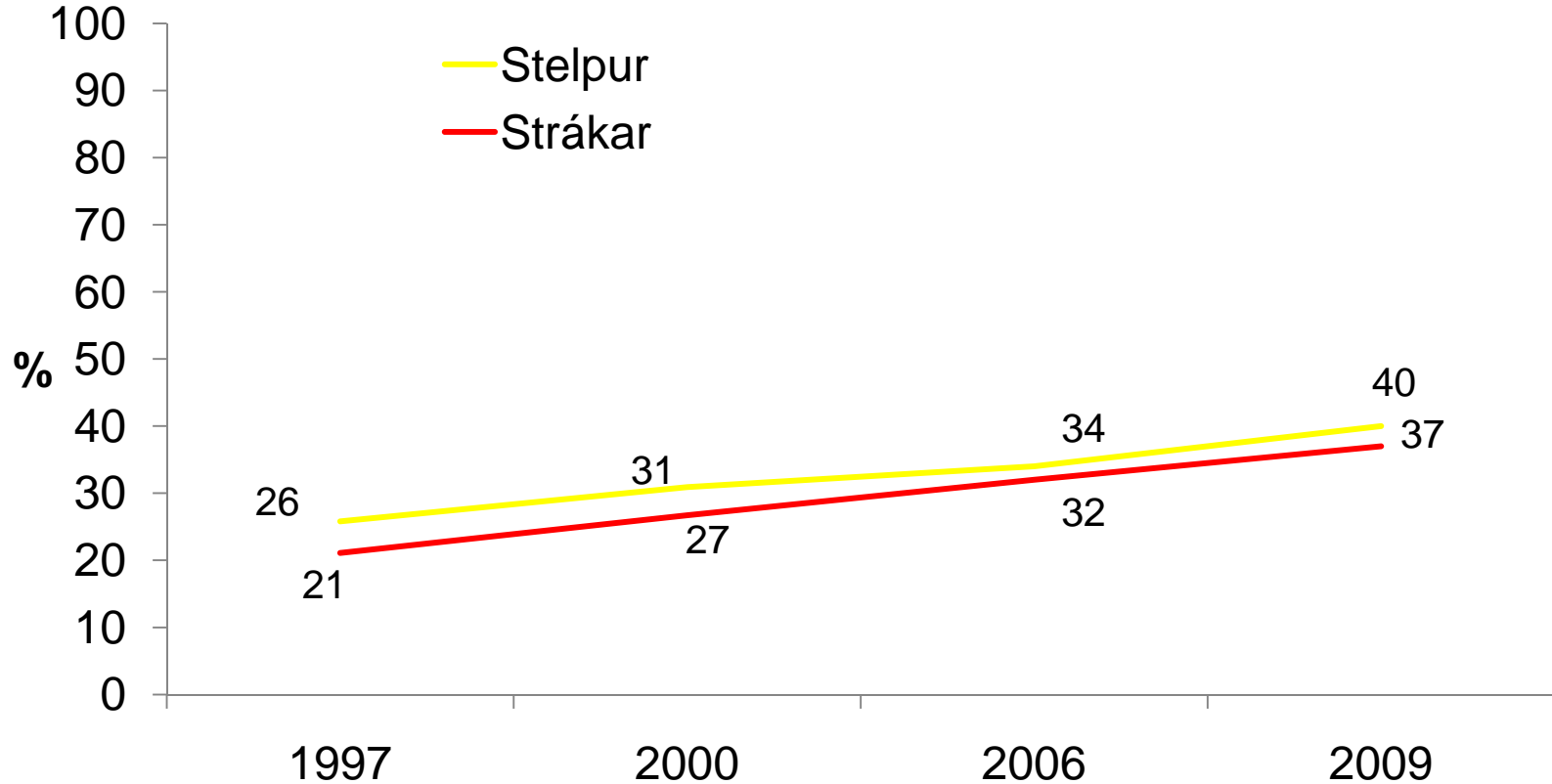
Samvistir foreldra og ungmenna

Hlutfall ungmenna sem segjast vera **oft/nær alltaf** með foreldrum um helgar



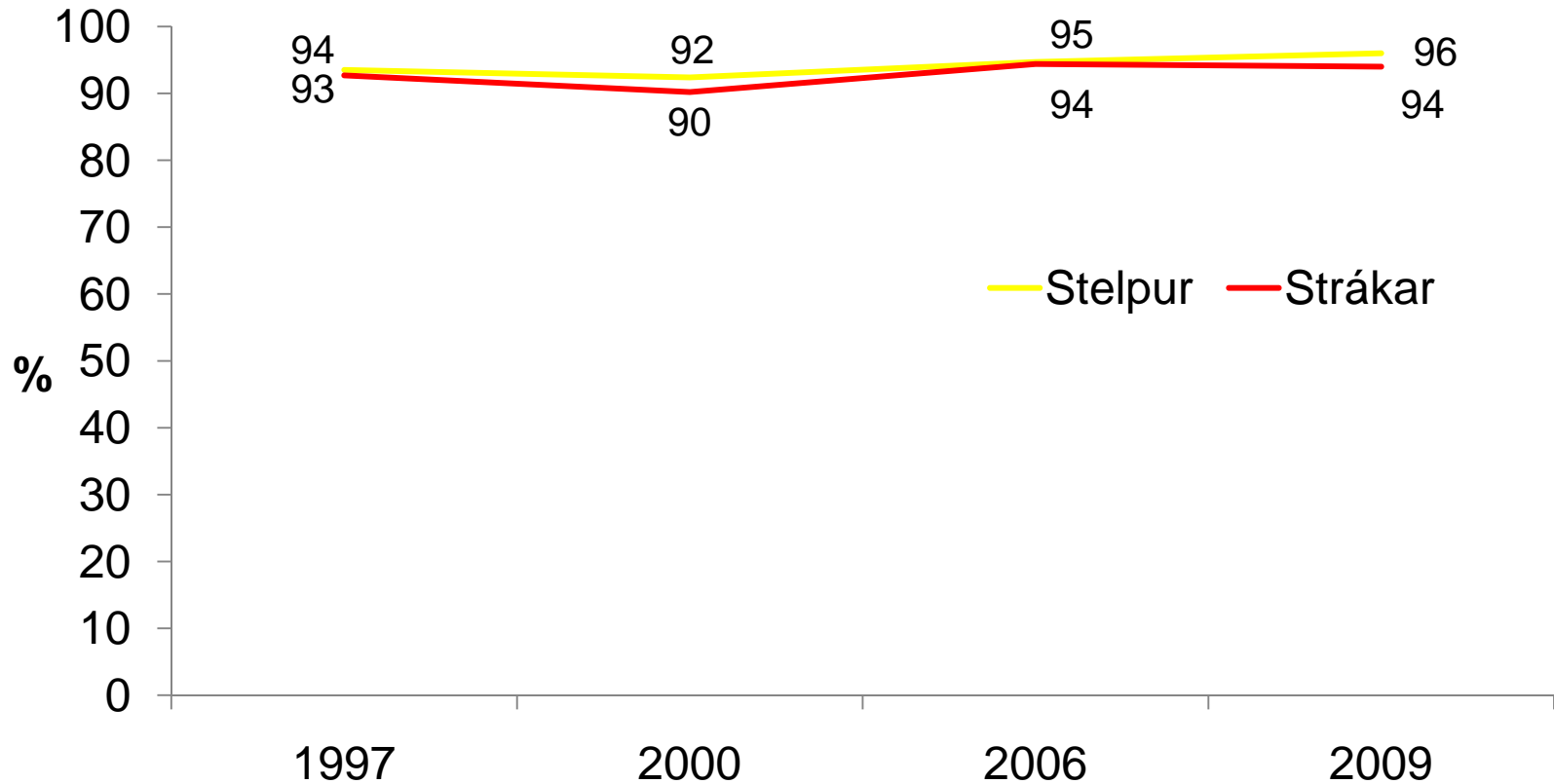
Samvistir foreldra og ungmenna

Hlutfall ungmenna sem segjast vera **oft/nær alltaf** með foreldrum utan skólatíma á virkum dögum



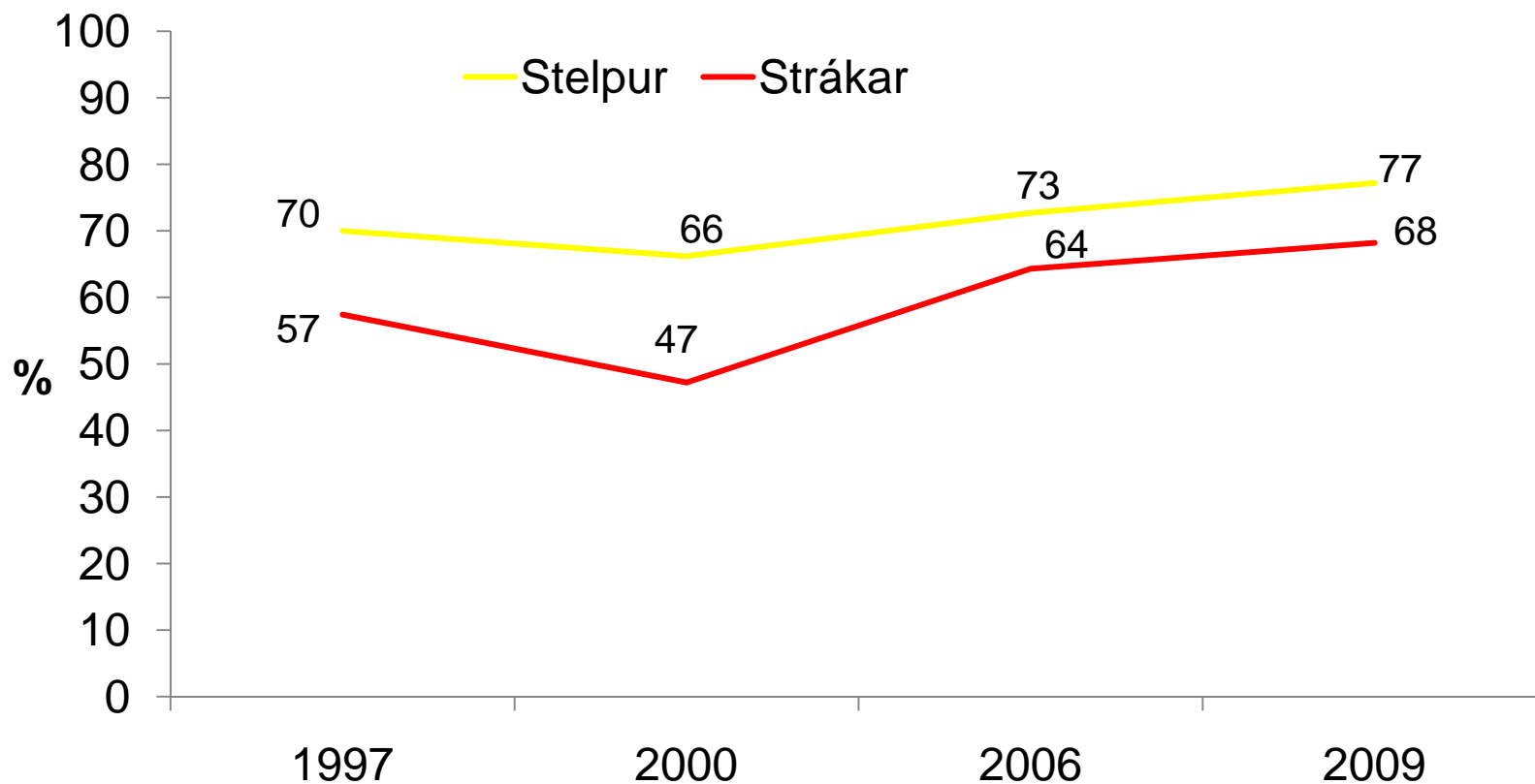
Umhyggja og hlýja foreldra

Hlutfall ungmenna sem segjast eiga **mjög eða frekar** auðvelt með að fá umhyggju og hlýju frá foreldrum sínum



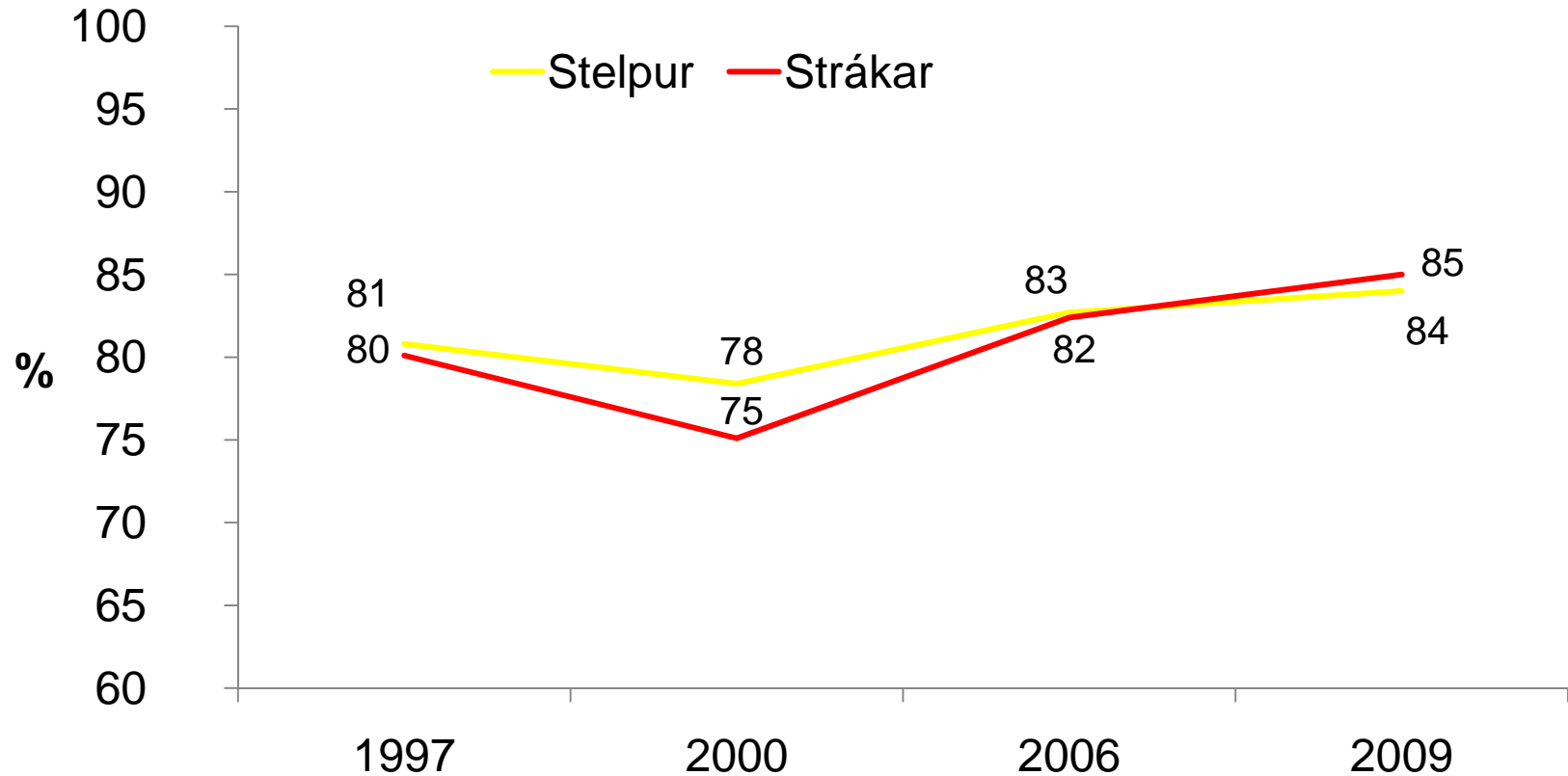
Umhyggja og hlýja foreldra

Hlutfall ungmenna sem segjast eiga **mjög auðvelt** með að fá umhyggju og hlýju frá foreldrum sínum



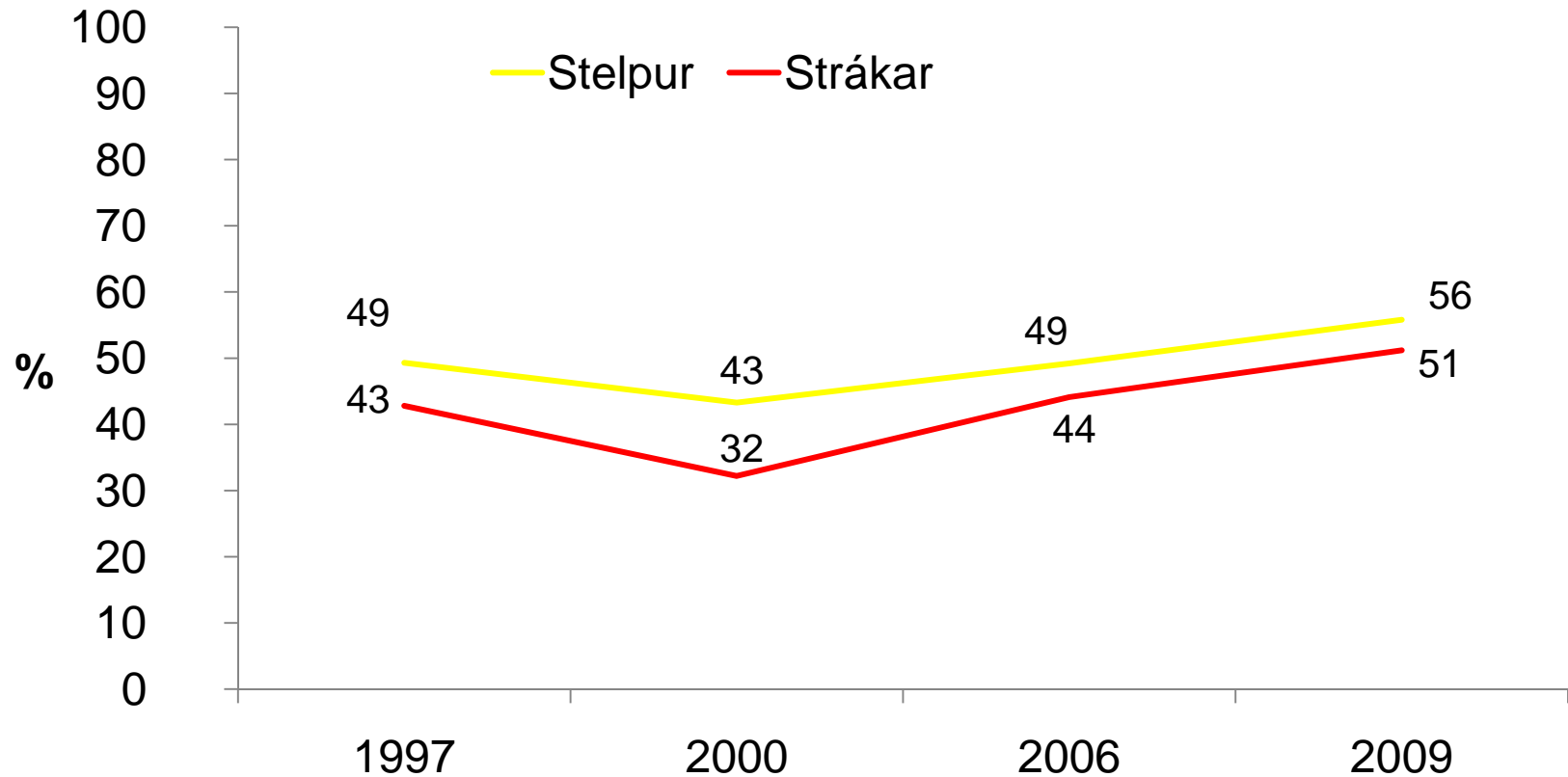
Samræður við foreldra um persónuleg málefni

Hlutfall ungmenna sem segjast eiga **mjög eða frekar auðvelt** með að tala við foreldra sína um persónuleg málefni



Samræður við foreldra um persónuleg málefni

Hlutfall ungmenna sem segjast eiga **mjög auðvelt** með að tala við foreldra sína um persónuleg málefni



Þrautsegja

Áföll geta leitt til betri vegar !

- > Fyrir einstaklinga
- > Fyrir fjölskyldur
- Gefið ný tækifæri!
- Hjálpað til við að gefa grunngildum meira vægi!
- Aukið þrautsegju til framtíðar!
- Bætt virkni og samheldni fjölskyldna!