

1 ár			
Haust		Vor	
Námskeið	Ein	Námskeið	ECTS
Líffærafræði	6	Lífeðlisfræði	6
Vinnulag í háskólanámi	6	Hreyfingafræði	6
Handbolti og fótolti	6	Íþróttasálfræði	6
Heimur íþrótta	6	Sund skyndihjálp og björgun	6
Hagnýt leiðtoga og kennslufræð	6	Þjálfraði	6
Atvinnulífsgangur	1		
	31		30
2 ár			
Haust		Vor	
Námskeið	Ein	Námskeið	ECTS
Aðferðafræði og tölfræði 1	6	Hreyfiþróun og nám	6
Körfubolti og blak	6	Sérkennsla	6
Næring og heilsa	6	Aðferðafræði og tölfræði 2	6
Lýðheilsufræði	6	Frjálsar íþróttir (Val)	6
Styrktarþjálfun (val)	6	Verknám samfélag(Val)	6
	30		30
Íþróttakennarabraut 3 ár			
Námskeið	Ein	Námskeið	ECTS
Íþróttameiðsli	6	Sund 2	6
Afkastamælingar	6	Valdar greinar	6
Val	6	Fimleikar leikfimi og dans	6
Val	6	Lokaverkefni	12
Verknám í grunnskoli (skylda ef í	6		
	30		30
Íþróttþjálfunarbraut 3 ár			
Haust		Vor	
Námskeið	Einingar	Námskeið	ECTS
Íþróttameiðsli	6	Val	6
Afkastamælingar	6	Stjórnun	6
Sérhæfing í þjálfun	6	Val	6
Val	6	Lokaverkefni	12
Afreksþjálfun	6		
	30		30
Lýðheilsbraut 3 ár			
Námskeið	Einingar	Námskeið	ECTS
Íþróttameiðsli	6	Stjórnun	6
Afkastamælingar	6	Val	6
Sérhæfing í lýðheilsu	6	Val	6
Val	6	Lokaverkefni	12
Einka og heilsuþjálfun	6		
	30		30

Val á haustönn 3. ár:

Útivist í leik og starfi
Eigindlegar rannsóknaraðferðir
Vöðvarafrit
Afreksþjálfun
Einkaþjálfun
Verknám Grunnskólar