

1 ár			
Haust		Vor	
Námskeið	Ein	Námskeið	ECTS
Líffærafræði	6	Lífeðlisfræði	6
Vinnulag í háskólanámi	6	Hreyfingafræði	6
Handbolti og fótbolli	6	Íþróttasálfræði	6
Heimur íþrótta	6	Sund skyndihjálp og björgun	6
<i>Hagnýt leiðtoga og kennslufræði</i>	6	<i>Þjálffræði</i>	6
Atvinnulífsdagur	1		
	<b>31</b>		<b>30</b>
2 ár			
Haust		Vor	
Námskeið	Ein	Námskeið	ECTS
Aðferðafræði og tölfræði 1	6	Hreyfiþróun og nám	6
Körfubolti og blak	6	Sérkennsla	6
Næring og heilsa	6	Aðferðafræði og tölfræði 2	6
Lýðheilsufræði	6	Frjálsar íþróttir (Val)	6
<i>Styrktarþjálfun (val)</i>	6	<i>Verknám samfélag(Val)</i>	6
	<b>30</b>		<b>30</b>
Íþróttakennarabraut 3 ár			
Námskeið	Ein	Námskeið	ECTS
Íþróttameiðsli	6	Sund 2	6
Afkastamælingar	6	Valdar greinar	6
Val	6	Fimleikar leikfimi og dans	6
Val	6	<i>Lokaverkefni</i>	12
<i>Verknám í grunnskoli (skylda ef í</i>	6		
	<b>30</b>		<b>30</b>
Íþróttþjálfunarbraut 3 ár			
Haust		Vor	
Námskeið	Einingar	Námskeið	ECTS
Íþróttameiðsli	6	Val	6
Afkastamælingar	6	Stjórnun	6
Sérhæfing í þjálfun	6	Val	6
Val	6	<i>Lokaverkefni</i>	12
<i>Afreksþjálfun</i>	6		
	<b>30</b>		<b>30</b>
Lýðheilsbraut 3 ár			
Námskeið	Einingar	Námskeið	ECTS
Íþróttameiðsli	6	Stjórnun	6
Afkastamælingar	6	Val	6
Sérhæfing í lýðheilsu	6	Val	6
Val	6	<i>Lokaverkefni</i>	12
<i>Einka og heilsuþjálfun</i>	6		
	<b>30</b>		<b>30</b>

Val á haustönn 3. ár:

Útivist í leik og starfi  
Eigindlegar rannsóknaraðferðir  
Vöðvarafrit  
Afreksþjálfun  
Einkaþjálfun  
Verknám Grunnskólar