

| 1 ár | | | |
|--|-----------|-------------------------------------|-----------|
| Haust | | Vor | |
| Námskeið | Ein | Námskeið | ECTS |
| Líffærafræði | 6 | Lífeðlisfræði | 6 |
| Vinnulag í háskólanámi | 6 | Hreyfingafræði | 6 |
| Handknattleikur/Knattspyrna | 6 | Þjálfraði | 6 |
| Heimur íþrótta | 6 | Sund I skyndihjálp og björgun | 6 |
| <i>Hagnýt leiðtoga og kennslufræði</i> | 6 | <i>Íþróttasálfræði</i> | 6 |
| Hugmyndavinna | 1 | | |
| | 31 | | 30 |
| 2 ár | | | |
| Haust | | Vor | |
| Námskeið | Ein | Námskeið | ECTS |
| Aðferðafræði og tölfræði 1 | 6 | Hreyfiþróun og nám | 6 |
| Körfubolti og blak | 6 | Sérkennsla | 6 |
| Næring og heilsa | 6 | Aðferðafræði og tölfræði 2 | 6 |
| Lýðheilsufræði | 6 | Frjálsar íþróttir og viðburðastjórn | 6 |
| <i>Styrktarþjálfun</i> | 6 | <i>Verknám samfélag</i> | 6 |
| | 30 | | 30 |
| Íþróttakennarabraut 3 ár | | | |
| Námskeið | Ein | Námskeið | ECTS |
| Íþróttameiðsli | 6 | Sund 2 | 6 |
| Afkastamælingar | 6 | Valdar greinar | 6 |
| Fimleikar leikfimi og dans | 6 | Val | 6 |
| Val | 6 | <i>Lokaverkefni</i> | 12 |
| <i>Verknám í grunnskoli</i> | 6 | | |
| | 30 | | 30 |
| Íþróttþjálfunarbraut 3 ár | | | |
| Haust | | Vor | |
| Námskeið | Einingar | Námskeið | ECTS |
| Íþróttameiðsli | 6 | Sérhæfing í þjálfun | 6 |
| Afkastamælingar | 6 | Stjórnun | 6 |
| Val | 6 | Val | 6 |
| Val | 6 | <i>Lokaverkefni</i> | 12 |
| <i>Afreksþjálfun</i> | 6 | | |
| | 30 | | 30 |
| Lýðheilsbraut 3 ár | | | |
| Námskeið | Einingar | Námskeið | ECTS |
| Íþróttameiðsli | 6 | Stjórnun | 6 |
| Afkastamælingar | 6 | Sérhæfing í þjálfun | 6 |
| Val | 6 | Val | 6 |
| Val | 6 | <i>Lokaverkefni</i> | 12 |
| <i>Einka og heilsuþjálfun</i> | 6 | | |
| | 30 | | 30 |